

PRAKTIZIERE YOGA MIT MIR IM STUDIO/ VOR ORT:



SV München-Laim e.V. www.svlaim.de

jeden 2. und 4. Montag im Monat
18:00 Uhr

55min Yogilates
19:00 Uhr

55min Dynamic Yoga

sonntags, alle 2 Wochen
09:00 Uhr

55min Pilates goes Cardio
10:00 Uhr

55min Yogilates

Schau gern immer in den Kalender für den aktuellen Kursplan oder Vertretungen.



il giardino YOGA www.giardino-yoga.com

dienstags
8:30 Uhr
60 min Mindful Morning Yoga (english)

dienstags
10:00 Uhr
60 min Liquid Flow

donnerstags
18:30 Uhr
75 min Liquid Flow

Schau gern immer in den Kursplan, ich vertrete auch oft Stunden :)

