



## PRAKТИЗИЕРЕ YOGA MIT MIR IM STUDIO/ VOR ORT:



SV München-Laim e.V.  
www.svlaim.de

jeden 2. und 4. Montag im  
Monat

18:00 Uhr

55min Yogilates

19:00 Uhr

55min Dynamic Yoga

sonntags, alle 2 Wochen  
09:00 Uhr

55min Pilates goes Cardio

10:00 Uhr

55min Yogilates

Schau gern immer in den  
Kalender für den aktuellen  
Kursplan oder Vertretungen.



il giardino YOGA  
www.giardino-yoga.com

dienstags  
7:15 Uhr  
60 min early bird Yoga

dienstags  
8:30 Uhr  
60 min Mindful Morning  
Yoga (english)

dienstags  
10:00 Uhr  
60 min Liquid Flow

donnerstags  
18:30 Uhr  
75 min Liquid Flow

Schau gern immer in den  
Kursplan, ich vertrete auch oft  
Stunden :)

