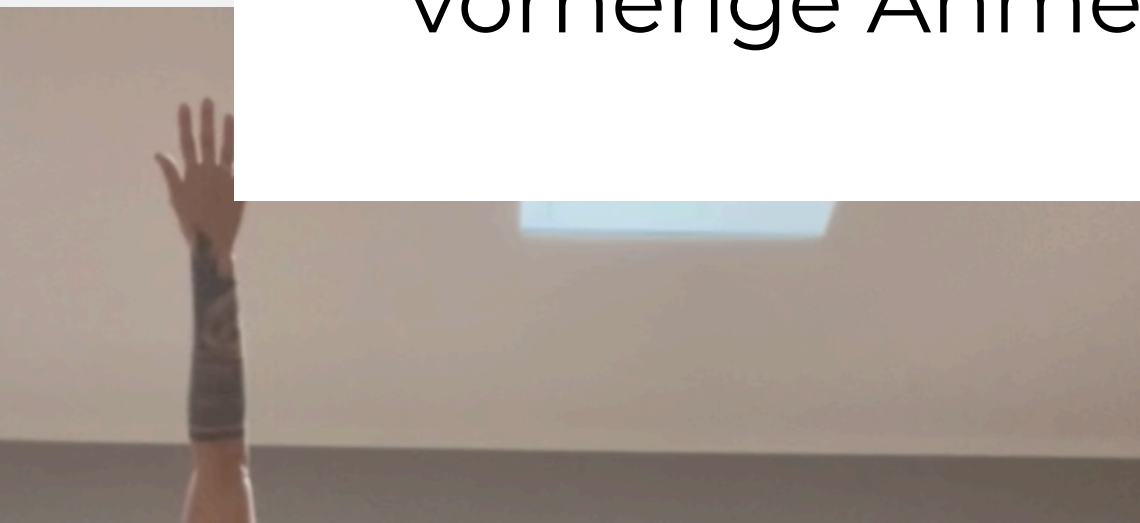
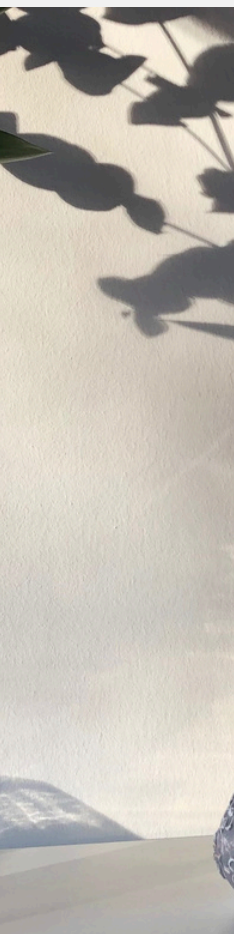


Du möchtest gern bewusst in den Tag starten, aber der Weg morgens ins Yogastudio passt nicht in deinen Zeitplan?

Du möchtest direkt nach dem Aufstehen deine Yogamatte ausrollen und nicht erst das Haus verlassen?

Du möchtest spontan entscheiden, ob du an der Klasse teilnimmst - ohne vorherige Anmeldung?



Dann habe ich hier etwas für dich :)



ONLINE MORNING YOGA

**für einen bewussten Start in den Tag,
ganz entspannt**



2 Yoga-Live-Klassen pro
Woche via Zoom

- montags, 6:30 - 6:50 Uhr:
morning meditation

➔ geht auch direkt im Bett :)

- donnerstags, 7 - 7.30 Uhr:
morning flow

➔ weckt Körper und Geist auf



im Zeitraum Februar bis März
(insgesamt 17 Termine)



8er-Abo → du kannst 8x frei
wählen, wann du teilnimmst,
ohne vorherige Anmeldung

hier geht's zur Anmeldung



[Link zur Bezahlung](#) (PayPal)