



Du möchtest gern bewusst in den Tag starten, aber der Weg morgens ins Yogastudio passt nicht in deinen Zeitplan?
Du möchtest direkt nach dem Aufstehen deine Yogamatte ausrollen und nicht erst das Haus verlassen?
Du möchtest spontan entscheiden, ob du an der Klasse teilnimmst - ohne vorherige Anmeldung?



Dann habe ich hier das Richtige für dich:



ONLINE MORNING YOGA

für einen bewussten Start in den Tag, ganz entspannt

- 2 Yoga-Live-Klassen pro Woche via Zoom
 - montags, 6.30 Uhr, 20 min Meditation
 - donnerstags, 7 – 7.30 Uhr, morning flow
- **verlängert bis 31.05. -
donnerstags, 7 – 7.30 Uhr, morning flow**
- melde dich über kontakt@veganbewusstgesund.de, falls du gerne teilnehmen möchtest (auch einzelne Buchungen möglich)