

Du möchtest gern bewusst in den Tag starten, aber der Weg morgens ins Yogastudio passt nicht in deinen Zeitplan?

Du möchtest direkt nach dem Aufstehen deine Yogamatte ausrollen und nicht erst das Haus verlassen?


Du möchtest spontan entscheiden, ob du an der Klasse teilnimmst - ohne vorherige Anmeldung?



## **MORNING FLOW - ONLINE YOGAKLASSE**

**für einen bewussten Start in den Tag, ganz entspannt**

- 1x wöchentlich 60 min Live-Yogaklasse via Zoom
  - donnerstags, 7 – 8 Uhr
  - achtsam in den Tag starten
  - Körper und Geist aufwecken
- bis 31.12.2026
- 8er-Abo → du kannst frei wählen, wann du teilnimmst, ohne vorherige Anmeldung
- drop-in - Einzeltickets



**hier geht's zur Anmeldung**

[Link zur Bezahlung 8-er-Abo](#)

[Link zur Anmeldung, Einzelticket](#)